ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar Casa Santa María

1.2 Localidad: Suba

2. Linea: Entornos amigables y seguros

2.1. Fecha de Ejecución:

1	10	2025	al	31	10	2025

2.2. Nombre del encuentro:
Actividad 1: Protegiendo nuestro entorno
Actividad 2: Sabiduria en la Naturaleza

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: William Javier Alonso Aguilera - Responsable Ambiental

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Promover el cuidado del medio ambiente en las personas mayores de forma segura, autónoma y responsable, creando conciencia ambiental para prevenir eventos adversos, facilitando la accesibilidad en los desplazamientos así como los cuidados de los espacios institucionales.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
Objetivo de actividad 1 : Fomentar la inclusión de alimentos orgánicos en las dietas de los participantes.
Objetivo de actividad 2: Sensibilizar la cultura en las personas mayores e identificación de las problemáticas ambientales.

3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1: 07/10/2025 La jornada inició con un saludo de bienvenida a los participantes y una breve explicación de la metodología del juego. Se presentó la dinámica de los Juegos de memoria ambiental, en la cual los adultos mayores debían encontrar las parejas de cartas que contenían imágenes y frases sobre problemáticas ambientales y sus posibles soluciones. Se destacó la importancia de aprender de manera lúdica, fomentando la participación activa y el trabajo en equipo.
	Actividad 2: Sesión 1: 22/10/2025 La actividad comenzó con un saludo cordial a los participantes y una breve introducción sobre la importancia del uso eficiente del agua en los procesos de cultivo. Se explicó la metodología de la capacitación, destacando que se abordaría tanto la parte teórica como la práctica del sistema de riego automatizado. Los asistentes demostraron interés en aprender sobre este sistema que facilita el mantenimiento de las huertas y optimiza el tiempo de cuidado. Sesión 2: 24/010/2025 La actividad inició con un saludo de bienvenida y una breve charla introductoria sobre la importancia del mantenimiento constante de las huertas, tanto para garantizar su productividad como para fomentar hábitos sostenibles y saludables. Se explicó a los participantes las tareas que se realizarían durante la jornada, incluyendo la cosecha de apio y el mantenimiento de las canastillas de zanahorias y cebolla cabezona. Los asistentes mostraron disposición e interés en participar en cada una de las labores asignadas.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 1: Durante el desarrollo de la actividad, los participantes se mostraron entusiastas y concentrados en identificar los pares correctos. A medida que avanzaba el juego, se generaron espacios de conversación sobre cómo cada acción representada en las cartas podía aplicarse en la vida cotidiana para proteger el medio ambiente. Se realizaron cinco rondas completas del juego, evidenciando el fortalecimiento de la memoria visual y la asociación de ideas entre los jugadores. Se destacó el desempeño de la señora Marta Vanegas, quien demostró gran agilidad mental y capacidad de retención a corto plazo, así como del señor Sócrates Alzate, quien también mostró destreza para identificar las cartas correctas.
	Actividad 2: Sesión 1: Durante el desarrollo de la actividad, se realizó una explicación detallada del funcionamiento del sistema de riego automatizado empleado en la unidad operativa, el cual utiliza dos botellas con agua y cuerdas húmedas que permiten una irrigación constante y gradual en las canastillas de cultivo. Posteriormente, se aprovechó la jornada para realizar el mantenimiento preventivo del sistema, revisando el estado de las botellas, las cuerdas y el flujo de agua. Los participantes participaron activamente observando y colaborando en el proceso, comprendiendo cómo implementar este tipo de sistemas de forma casera y ecológica. Sesión 2: Durante el desarrollo de la actividad, los participantes se organizaron en grupos para realizar el mantenimiento de las canastillas, retirando malezas, removiendo la tierra y verificando el estado de los cultivos. De igual manera, se procedió a la cosecha de varias ramas de apio, las cuales se encontraban en condiciones óptimas. Durante este proceso, se fomentó el aprendizaje práctico sobre el cuidado de los cultivos, la identificación de plantas listas para cosechar y la importancia del riego y la fertilización natural. La actividad se desarrolló en un ambiente de colaboración, diálogo y respeto, fortaleciendo los lazos comunitarios.

3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1: La actividad culminó con una breve retroalimentación en la que los participantes compartieron las soluciones ambientales aprendidas y reflexionaron sobre cómo aplicar estos conocimientos en su entorno. Se resaltó la importancia de cuidar los recursos naturales y adoptar hábitos sostenibles desde la cotidianidad.
	Actividad 2: Sesión 1: Para concluir, se retomaron los principales aprendizajes del encuentro, reforzando la importancia de mantener en buen estado el sistema de riego y de fomentar prácticas de agricultura urbana sostenibles. Se agradeció la participación y compromiso de los asistentes, quienes manifestaron su interés en seguir aplicando este tipo de técnicas en la huerta y en otros espacios verdes de la unidad. Sesión 2: Al finalizar, se realizó una revisión general del estado de la huerta, destacando los avances obtenidos y el compromiso de los participantes. Las ramas de apio recolectadas fueron entregadas al área de cocina para su uso en la dieta de los mismos residentes, promoviendo así el aprovechamiento directo de los productos cultivados. Se agradeció la participación de todos y se resaltó la importancia de continuar realizando estas jornadas de mantenimiento de forma periódica.

3.4.RECURSOS

Se ponen los recursos utilizados para todas las actividades (general)

Mesas	Botella de plastico
Sillas	Pita
Kit de Jardineria	Tijeras
Abono	Agua lluvia
Televisor	
Semillas	
Celulcar con camara	
Semillero	
Tierra	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: El encuentro fue exitoso y enriquecedor. Los adultos mayores demostraron interés, concentración y una notable capacidad para asociar conceptos ambientales. La actividad permitió reforzar la memoria, fomentar el aprendizaje colectivo y fortalecer el sentido de responsabilidad hacia el medio ambiente, todo ello a través de una metodología lúdica y participativa. La actividad fue dirigida por William Alonso, responsable ambiental. Con la participación de 10 adultos mayores.

Actividad 2: Sesión 1: La jornada fue altamente participativa y productiva. Se evidenció comprensión de los conceptos expuestos, disposición para el trabajo colaborativo y apropiación del conocimiento adquirido. Los participantes demostraron interés en continuar fortaleciendo su vínculo con las actividades ambientales y de sostenibilidad implementadas en la comunidad de cuidado. La actividad fue dirigida por William Alonso, responsable ambiental. Con la participación de 10 adultos mayores.
Sesión 2: La jornada fue exitosa y enriquecedora. Se evidenció entusiasmo, compromiso y sentido de pertenencia por parte de los participantes. Además, se logró reforzar el conocimiento sobre el cuidado de los cultivos y fortalecer las prácticas de sostenibilidad dentro de la unidad operativa, integrando la producción agrícola con la alimentación saludable de la comunidad. La actividad fue dirigida por William Alonso, responsable ambiental. Con la participación de 13 adultos mayores.

FIRMAS PERSONAS MAYORES

	CC	Nombre
Actividad 1. Eduardo Pinilla.	1026273237	Eduardo Pinilla.
Actividad 2.	CC 5932365	Luis Molina

Fecha de evaluación del encuentro: 31/10/2025

Elaborado por: William Javier Alonso Aguilera (Responsable Ambientla)

Coordinadora: Mary Luz Fernandez Moreno: Maryfernández M.

Registro Fotográfico:

Actividad 1: Juegos de memoria ambiental.











Actividad 2: Sistema de riego automatizado.







Actividad 3: Mantenimiento Huerta.








24/10/2025 11:36:26 a. m.
149-53 Carrera 90
Suba
Bogotá, D.C.
Casa Santa María


24/10/2025 11:32:29 a. m.
149-53 Carrera 90
Suba
Bogotá, D.C.
Casa Santa María


24/10/2025 11:34:25 a. m.
149-53 Carrera 90
Suba
Bogotá, D.C.
Casa Santa María